

FY
MYD
FY
NGHARTREF



ADEILADU



Gwerthoedd a diddordebau

Mae cyfarfod gydag arweinwyr yn rhan bwysig o ymgyrchu. Mae'n ddefnyddiol i ganfod pa werthoedd a diddordebau sy'n gyffredin rhyngoch a sut y gall y rhain helpu eich ymgyrch.

Gwerthoedd yw ein barnau am yr hyn sy'n bwysig mewn bywyd. Gallech ddweud mai gwerthoedd yw'r hyn sydd o bwys i ni yn ein calonnau.

Diddordebau yw'r hyn yr ydym ei eisiau a'i angen yn ein bywydau, a'r modd yr ydym yn treulio ein hamser a'r hyn yr ydym yn ei wneud. Yn aml, bydd ein diddordebau'n newid ar hyd ein hoes.



GWERTHOEDD A DIDDORDEBAU 'PERSON PREN'



Pen

Beth wyt ti eisiau?
Beth yw dy
freuddwydion a
dy bryderon?

Breichiau

Pa bobl a
sefydliadau
sy'n bwysig
i ti?

Calon

Beth yw dy
werthoedd
craidd - dy
greddoau a dy
ysgogiadau?

Dwylo

Beth wyt
ti'n ei
wneud
gyda dy
amser?

Y tu ôl i ti

Beth oedd yr
eiliadau pwysig
yn dy fywyd sydd
wedi arwain at le
rwyd ti nawr?

Traed

I ble wyt
ti'n mynd?
Beth yw dy
uchelgeisiau?

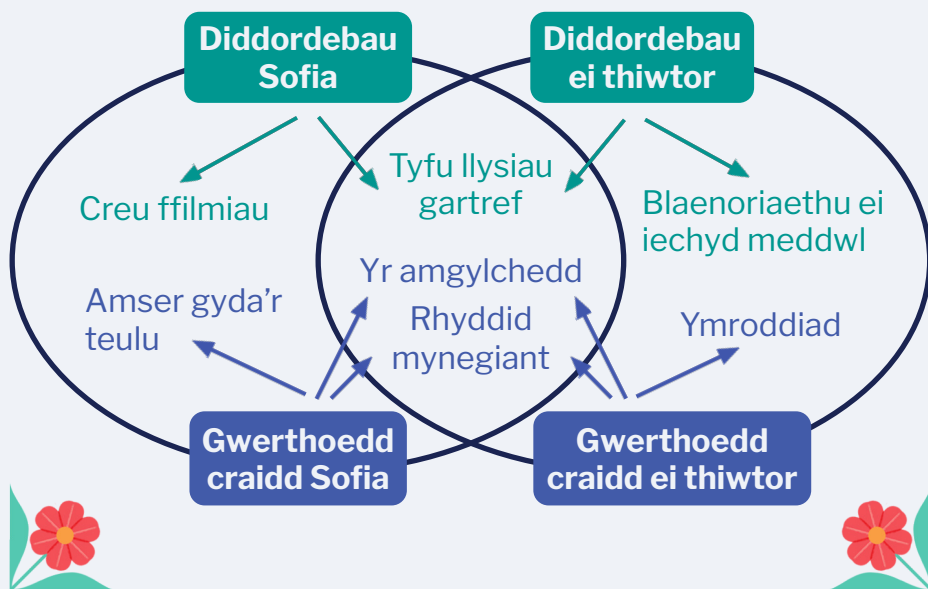


CAEL SGWRS UN-I-UN



Mae sgwrs un-i-un yn gyfle i “ddod i’ch adnabod”. Mae’n gyfle i wrando ar stori rhywun arall, i ganfod beth sy’n ei sbarduno, ac i weld beth sy’n gyffredin rhyngoch.

Trwy siarad a meithrin cysylltiadau mewn sgwrs un-i-un, gallwch weld a oes modd i chi weithio gyda rhywun ar gyfer yr ymgyrch. Er enghraifft, gallwch ganfod rhywbeth y mae’r ddau ohonoch yn teimlo’n gryf amdano, neu rhywbeth y gallwch weithio arno gyda’ch gilydd.

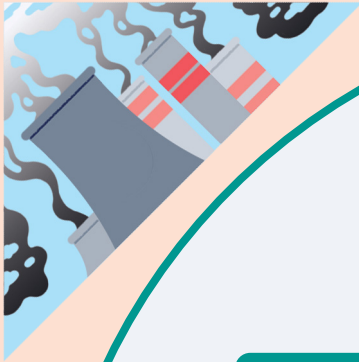




CROESTORIADEDD

Mae “Amgylcheddaeth croestoriadol” sef ymadrodd sy’n adlewyrchu theori croestoriadedd Kimberlé Crenshaw, yn fodd o wneud gweithredu amgylcheddol yn fwy cynhwysol. Mae’n galw am warchod ein hamgylchedd wrth gydnabod y gorthrwm a’r heriau sy’n gorgyffwrdd, y mae’r rhai a effeithir fwyaf o ganlyniad i fethiant yr hinsawdd yn gorfod eu hwynebu.





AMGYLCHEDDOL

Llosgir tanwyddau ffosil i wresogi cartrefi, sy'n arwain at gynhesu byd eang

Mae cartrefi sydd heb eu hinswleiddio yn anoddach i'w gwresogi, ac yn achosi mwy o lygredd

Mae'r elw o cartrefi yn r gwmnïau yr

Mae cartrefi gwres yn gv ynni, sydd w cynhesu'r by fyth



AMGYLCHEDDOL

GWRESOGI'R CARTREF

CYMDEITHASOL

Nid yw pobl yn gallu fforddio eu biliau gwresogi = cartrefi oer

Mae pobl anabl, pobl sy'n dioddef hiliaeth a phobl hŷn yn debygol o brofi tlodi tanwydd

Gall cartrefi oer a llaith achosi problemau iechyd

Diffyg cartrefi hygyrch i bobl anabl

CYMDEITHASOL

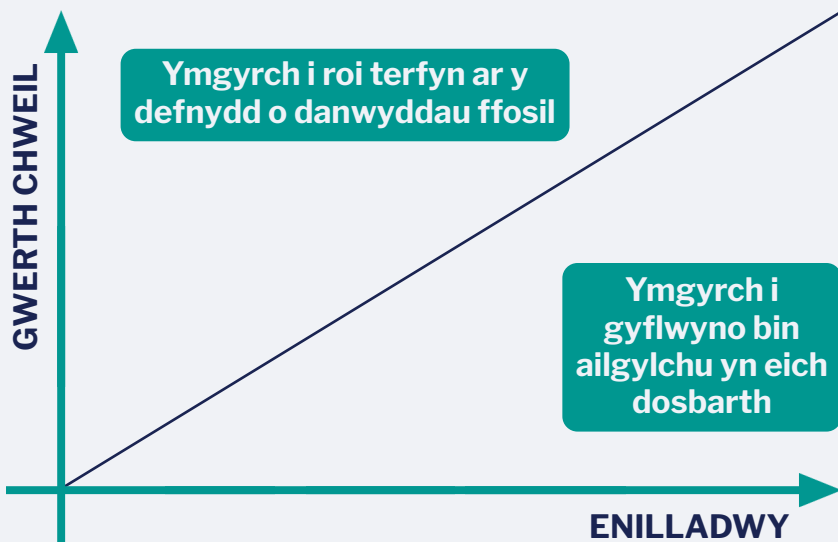
o wresogi
n mynd i
ynni mawr

refi sy'n colli
gwastraffu
d wedyn yn
r byd yn fwy



DEWIS YMGYRCH

Ar ôl siarad â llawer o bobl, dylai bod gennych syniad clir o ba faterion sy'n bwysig i'ch cymuned, yn ogystal â beth sy'n bwysig i chi. Byddwch yn debygol o fod wedi dechrau canfod themâu a phroblemau cyffredin y mae pobl eisiau iddyn nhw gael eu datrys. Mae'n bwysig dewis testun ymgyrchu sy'n werth chweil ac y gellir ei ennill.



NODAU AC AMCANION YR YMGYRCH

Gallwch ddefnyddio'r wybodaeth hon i feddwl am ba ddatrysiadau sy'n bodoli efallai, a'r hyn sydd ei angen i fynd i'r afael â'r broblem. Ac yn well na hynny hyd yn oed, allwch chi feddwl am ddatrysiadau sy'n mynd i'r afael ag amryw broblemau ar yr un pryd, ac sy'n groestoriadol?



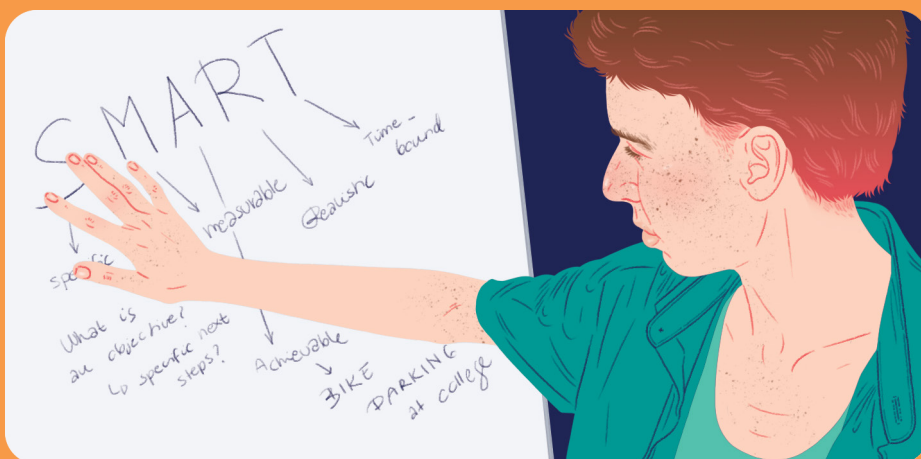
Beth yw nod?

Nod yw eich amcan cyffredinol – beth fyddai sefyllfa'r coleg, y gymuned, dinas neu'r byd pe bai eich ymgyrch yn ennill? e.e. cael llai o geir yn gyrru i'n coleg. Byddwch mor benodol â phosib:

Ein nod yw...

Beth yw amcan?

Amcanion yw'r modd yr ydych yn diffinio'r camau penodol sydd eu hangen i sicrhau eich bod yn cyflawni eich nodau. Mae amcanion yn fwy tebygol o lwyddo os ydyn nhw'n rhai SMART: 'Specific'/ Penodol 'Measurable'/Mesuradwy 'Achievable'/ Cyraeddadwy 'Realistic'/Realistig 'Time-bound'/ Amserol e.e. annog prifathro coleg i ddarparu mannau diogel i barcio beics erbyn Mehefin 2023, er mwyn i ragor o bobl allu beicio yn lle gyrru i'r coleg. Nodwch rai amcanion ar gyfer eich ymgyrch:





LLINELL AMSER YMGYRCH



Llinell amser ymgyrch yw'r gweithgareddau y bydd angen i chi eu gwneud i gyflawni eich amcanion, wedi'u mapio dros amser. Bydd yn cynnwys dyddiadau allweddol ar gyfer cyfarfodydd, camau cynllunio a negodi, trefnu cyfarfodydd a digwyddiadau, yn ogystal â'r camau gweithredu a'r negodiadau eu hunain.

ENGHRAIFFT O LINELL AMSER AR GYFER YMGYRCH

Digwyddiadau i'w plotio ar y llinell amser:

**Gwyliau'r
Pasg**

Ysgrifennu deiseb

lansio deiseb

Stondin wybodaeth i gael
llofnodion ar gyfer y ddeiseb

Ysgrifennu at bapur lleol ynghylch
y ddeiseb

Danfon y ddeiseb i'r Cyngor

**Hanner
tymor mis
Chwefror**

Cyfarfod negodi gyda Rheolwr
Trafnidiaeth y Cyngor



RHESTR WIRIO ADEILADU

Cwblhewch y rhestr wirio i gyflawni
eich bathodyn Adeiladu

☐

Mynychu sgwrs **un-i-un** ar ddiwedd y tymor.

☐

Gallu nodi gwahanol fathau o **arweinyddion**.

☐

Ysgrifennu **nod** ar gyfer eich ymgyrch.

☐

Llunio **cynllun** ar gyfer eich ymgyrch.

☐

Bod yn rhan o lunio cytundeb **cynhwysol ar gyfer y grŵp**.

☐

Cynnal cyfarfod ag **arweinydd cymunedol** i gyflwyno eich ymgyrch wrando, ac i ganfod beth yw ei werthoedd a'i diddordebau.

☐

Bod yn rhan o gynllunio camau ar **gyfer lansio eich ymgyrch**.

☐

Canfod gwerthoedd a diddordebau yr ydych yn eu rhannu ag un o gyd-aelodau eich tîm.