

**FY
MYD
FY
NGHARTREF**



**Friends of
the Earth**



GWEITHREDU



YMGYRCHU CYNHWYSOL

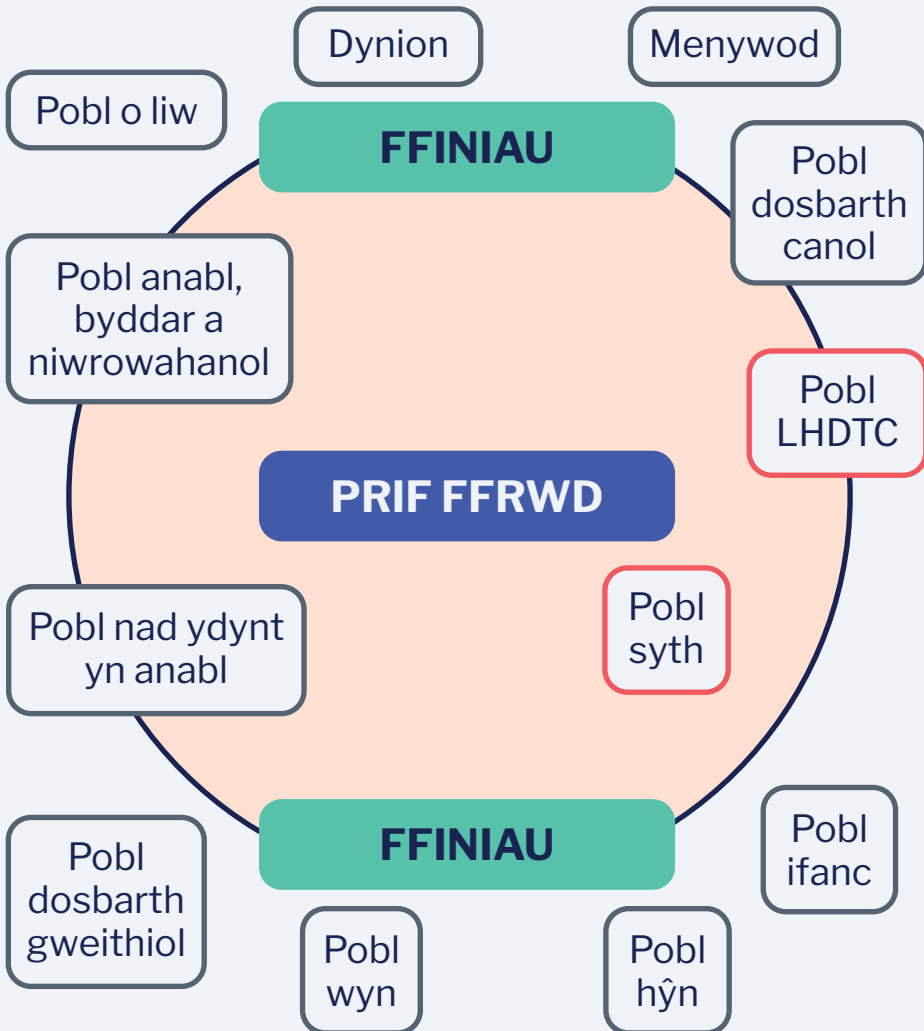
Mae cynhwysiant yn ymwneud â chynnwys pawb a gwneud yr addasiadau a fynnir a fydd yn galluogi pawb i gyfranogi. Mae hyn yn golygu canfod rhwystrau a wynebir gan wahanol grwpiau o safbwynt cymryd rhan, a gweithio fel tîm ymgyrchu i gael gwared â'r rhwystrau hynny. Hanfod cynhwysiant yw nid dim ond bod yn glên hefo pawb – mae'n ymwneud â chymryd camau gweithredol i sicrhau bod pawb wirioneddol yn gallu cymryd rhan a chyfrannu. Bydd hyn yn gwneud eich grŵp ymgyrchu hyd yn oed yn gryfach oherwydd ei amrywioldeb o safbwynt syniadau a phrofiad.

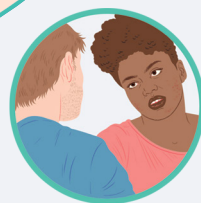


PRIF FFRWD / FFINIAU DIAGRAM

Helpwch eich ymgyrch i ddod yn fwy cynhwysol trwy feddwl am brif nodweddion eich grŵp ('mainstreams') h.y. eich 'normau', neu brif natur ymddygiad eich grŵp neu ei bobl, ynghyd â beth, neu pwy, sydd ar y 'cyrion' (neu'r ymylon).

Cwblhewch y cylch isod yn seiliedig ar eich grŵp.





TACTEGAU

Camau yw targedau y gallwch eu cymryd i gael ymateb o safbwynt targed eich ymgyrch, a bydd yn arwain at gyflawni eich nod. Bydd pob un o'r tactegau hyn yn arwain at amcan llai, a gyda'i gilydd, fe fyddan nhw'n arwain at nod eich ymgyrch. Gweler y dudalen nesaf am enghreifftiau.

PA RAI O'R TACTEGAU HYN FYDDECH CHI'N EU HYSTYRIED AR GYFER EICH YMGYRCH?

Ticiwch y rhai yr hoffech eu defnyddio!



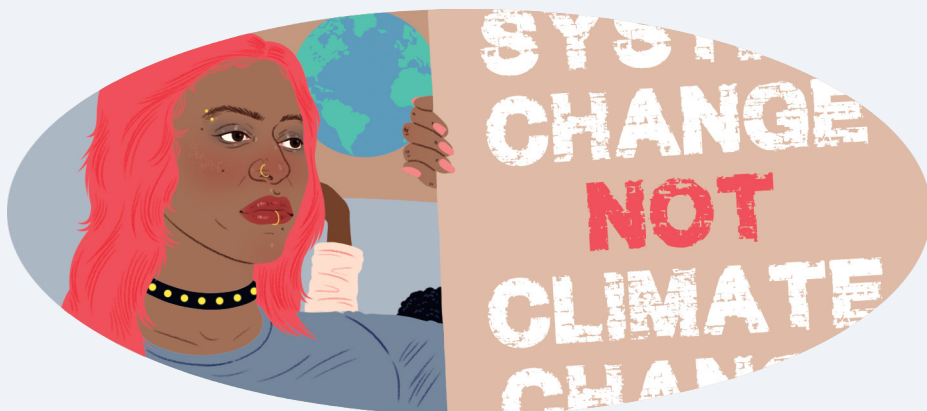
- ☐ Mae casglu llofnodion ar gyfer deiseb yn gyfle da i drafod eich ymgyrch gyda phobl yn eich cymuned, gan godi ymwybyddiaeth a meithrin cysylltiadau â phobl yr ydych yn siarad â nhw. Gall cael llawer o lofnodion helpu i ddangos targed eich trafodaethau bod nifer fawr o bobl yn eich cefnogi.
- ☐ Mae protest yn gyfle da arall i ddangos targed eich trafodaethau eich bod yn o ddifrif. Gall fod yn rhywbeth creadigol ac yn llawer o hwyl!
- ☐ Mae sgrinio ffilm, cyflwyniad neu sgwrs yn y gwasanaeth boreol yn ddulliau o egluro eich ymgyrch i bobl, ac i feithrin cysylltiadau. Gofalwch eich bod yn rhoi gwybod i bobl sut y gallan nhw chwarae rhan neu gyfrannu - beth fydd yr ymateb yr hoffech ei gael o'r cam gweithredu hwn?
- ☐ Gallai cam creadigol rhyngweithiol fod yn ffilm fer sy'n cynnwys pobl o'ch coleg, neu gerflun sy'n procio'r meddwl, a wnaed o sbwriel.



NODWCH UNRHYW DACTEGAU ERAILL Y GALLWCH FEDDWL AMDANYN NHW YMA:







Beth bynnag yr ydych yn ei gynllunio, cofiwch: rydych yn ceisio cael ymatebion gan y rheiny a fydd yn cefnogi eich ymgyrch neu'n rhoi'r hyn a ddymunwch i chi. Dylai eich tactegau eich helpu i gyflawni eich amcanion SMART.

CYNLLUNIO AR GYFER GWEITHREDU

Dylai gweithredu fod yn hwyl, dylai eich grymuso a'ch helpu i feithrin eich grym. Bydd y tactegau a ddewiswyd gennych yn helpu i benderfynu pa fath o gamau yr ydych am eu cynllunio. Pa rôl ydych chi eisiau ei chymryd o safbwynt cynllunio'r camau hyn?



GWNEUTHURWYR CREADIGOL

Cyn y camau a gymerir gennych, byddwch eisiau gwneud arwyddion, posteri neu gerfluniau. Bydd angen i rai pobl wneud y rhain ymlaen llaw.



HWYLU SWYR GWEITHREDU

Efallai y byddwch eisiau un neu ddau o bobl i gael trosolwg o le mae pawb a phopeth.



YMGYSYLLTWYR

Y boblsydd eisiasiaradâ myfyrwyr eraill neu aelodau o'r cyhoedd a'u hymgysylltu yn y gweithredu.



DALWYR PROPIAU

A fydd yn dal baneri, yn dosbarthu taflenni i bobl, neu hyd yn oed yn gwisgo rhywbeth gwirion?!



HYRWYDDWYR

A fydd yn helpu i gael pobl i fod yn rhan o'r gweithredu, efallai trwy anfon negeseuon trwy'r cyfryngau cymdeithasol, rhannu poster hyrwyddol neu ddosbarthu taflenni i bobl.

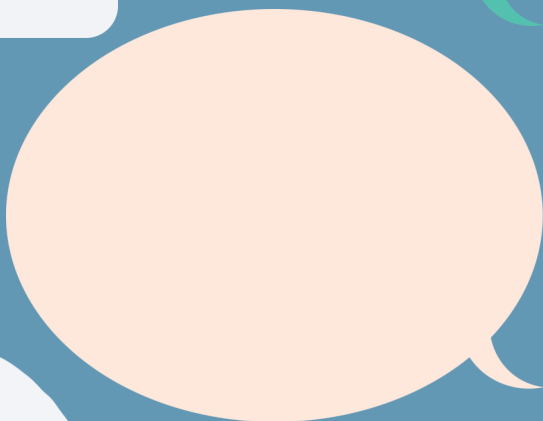
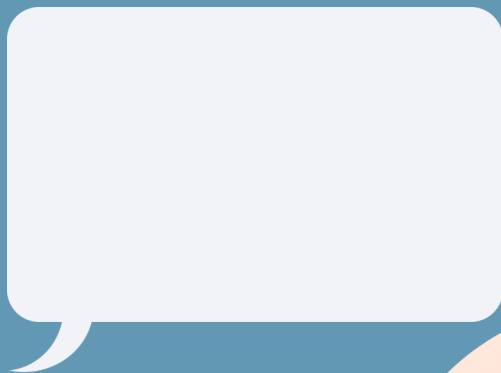


RHOI A DARPARU ADBORTH



Gall clywed beth mae pobl eraill yn ei feddwl ynghylch y profiad o ymgyrchu gyda chi fod yn wirioneddol ddefnyddiol. Gall hyn roi gwybod i chi beth yr ydych yn ei wneud yn dda, a pha agweddau y gallech eu datblygu ymhellach er mwyn bod yn ymgyrchydd gwell hyd yn oed. Mae cael adborth caredig ac adeiladol gan eraill yn werthfawr, ac nid yw'n rhywbeth y mae angen i chi fod ofn gofyn amdano.

{ GOFYNNWCH I RYWUN YN EICH TÎM AM ADBORTH, A NODWCH BETH MAEN NHW'N EI DDWEUD YN Y SWIGOD SIARAD: }





NEGODI

Bydd y mwyafrif o ymgyrchoedd cymunedol yn cyrraedd pwynt pan mae angen i chi gyfarfod targed eich ymgyrch, a dangos y pŵer a feithrinwyd gennych gyda'ch cymuned, a chael cyfle i egluro nod eich ymgyrch yn glir. Gelwir y foment hon yn negodi, a all fod yn bwysig o ran ennill eich ymgyrch neu ei dyrchafu i'r lefel nesaf.

DANGOSWCH EICH PŴER

Wrth i chi baratoi ar gyfer eich cyfle i negodi â tharged eich ymgyrch, mae'n ddefnyddiol meddwl am wahanol ddulliau y gallwch eu defnyddio i ddangos eich pŵer chi a'ch cymuned yn yr ystafell negodi.

SIARADWCH O BROFIAD PERSONOL

Un modd pwerus i ddangos y pŵer sydd gennych mewn pwnc neilltuol yw siarad am eich profiad chi neu brofiad personol rhywun arall sy'n berthnasol i'r mater dan sylw. Er enghraifft, os yw eich ymgyrch yn ymwneud â llygredd aer, byddai'n ddylanwadol iawn cael targed yr ymgyrch i wrando'n uniongyrchol ar sut y mae'r mater wedi effeithio ar rywun o safbwynt personol.

RHESTR WIRIO AR WEITHREDU

Cwblhewch y rhestr wirio hon i
gyflawni eich bathodyn Gweithredu

☐

Mynychu'r sgwrs **un-i-un** ar ddiwedd y tymor.

☐

Cynllunio a rhedeg sesiwn **negodi** effeithiol.

☐

Chwarae rôl weithredol mewn **cynllunio a rhedeg** cam gweithredu.

☐

Gwerthuso a dathlu eich cam gweithredu.

☐

Rhoi a derbyn **adborth** gyda chyd-aelodau eich tîm.

